

2021年度 U14ナショナル育成キャンプ(男子) 練習映像(練習順)

1回目: 11/19~21

11/19・PM	メニュー	YouTube
1-1-1	ドリブル&パスファンダメンタル	 https://youtu.be/18etB4eLTJs
1-1-2	オーバーヘッドパス	 https://youtu.be/8x8zVZGyS-Y
1-1-3	ドライブ ~パス判断	 https://youtu.be/ToviLbAtG3I
1-1-4	フェイクワンステップ	 https://youtu.be/_7lp7MiykGM
1-1-5	フェイクワンステップからリバース	 https://youtu.be/mODrFhRisYm
1-1-6	ピアステップ	 https://youtu.be/LD78oXs0e9Y
1-1-7	vs コンタクトディフェンス	 https://youtu.be/0GJJJeSrf4cU
1-1-8	ヘルプが向かってくる状況	 https://youtu.be/ikRtykiftos
1-1-9	0ステップ解説	 https://youtu.be/9W3Wxp7lqXk
1-1-10	クローズアウト判断	 https://youtu.be/1z_sjrUBMZ8
1-1-11	スタブドリブル	 https://youtu.be/gKMl0piJXvk
1-1-12	キックアウトor フィニッシュ 2on2判断	 https://youtu.be/xe0qt_0AUbg
1-1-13	2on1 駆け引き	 https://youtu.be/Uu9o-0BQW4k
1-1-14	3on2 駆け引き	 https://youtu.be/T0mwe4tXGns
1-1-15	3on3 サポートの原則確認	 https://youtu.be/Ls6vP51HfLs
1-1-16	3on3 トランジション勝ち抜け	 https://youtu.be/jla6Lxyy3zk
11/20・AM		
1-2-1	リングジャンプ	 https://youtu.be/aEsbджа0ESk
1-2-2	クローズアウトドリル	 https://youtu.be/5pEsc3hp1lI
1-2-2	ブロックショットドリル	 https://youtu.be/WlFerYmY7hw
1-2-3	ドリフトor バックカット 2on2	 https://youtu.be/FsETEMVYvWQ
1-2-4	エクストラパス判断 3on3	 https://youtu.be/e_eJLB5ygT0
1-2-5	ピンダウンスクリーンドリル	 https://youtu.be/lQy8VbBUgR0
1-2-6	ピンダウンスクリーン ~4on4	 https://youtu.be/YocgNb-7Uxs

11/20・PM	メニュー	YouTube
1-3-1	ボディアップ	 https://youtu.be/ZYjFkR020zc
1-3-2	クローズアウトからボディアップ	 https://youtu.be/gwsMtpBgJ1Q
1-3-3	キャスティング振り返り	 https://youtu.be/OAB3XZ0688k
1-3-4	キャスティング 4on0	 https://youtu.be/Y_Xc0kkx_Ds
1-3-5	キャスティング 4on2	 https://youtu.be/Rf3LwPUjVs
1-3-6	キャスティング 4on3	 https://youtu.be/GeewOG1b3HQ
1-3-7	キャスティング ~ピンダウン	 https://youtu.be/tAf4wT0naGs
1-3-8	キャスティング 4on4	 https://youtu.be/HJNhB4UNjPg
1-3-9	ボックスアウトとOFリバウンド ~キャスティング2on2	 https://youtu.be/NsAM2M_9gTY
1-3-10	ボックスアウトとOFリバウンド ~キャスティング4on4	 https://youtu.be/FyG1wt44bly

11/21・AM

1-4-1	3秒ストップシューティング	 https://youtu.be/WlU0hBgQKM
1-4-2	ヘルプが向かってくる状況	 https://youtu.be/hr7UqDyL08A
1-4-3	もらい足ドリル	 https://youtu.be/OT1kzm8GWto
1-4-4	もらい足ドリル ~リクリエイト	 https://youtu.be/vZ_Saoa2taQ
1-4-5	もらい足ドリル ~オフボールスクリーン	 https://youtu.be/p7jN9vgIKtU
1-4-6	もらい足ドリル 3on3	 https://youtu.be/laejiS00PVc
1-4-7	ピンダウンスクリーンの守り方	 https://youtu.be/963ZiYUMTi8
1-4-8	OFリバウンド ~キャスティングディフェンス	 https://youtu.be/VUfreiPMZg4
1-4-9	ヘルプローテーション ~キャスティングディフェンス	 https://youtu.be/fcn903JsIMl

2021年度 U14ナショナル育成キャンプ(男子) 練習映像(練習順)

2回目: 12/10~12

12/10・PM	メニュー	YouTube
2-1-1	キャスティングスペーシング	 https://youtu.be/kRsqKIKlxfI
2-1-2	クリエイティブフィニッシュドリル	 https://youtu.be/w_OjXTlgMzE
2-1-3	ドリブルキープ ~1on1	 https://youtu.be/9ZDtkML0pfA
2-1-4	クローズアウト判断	 https://youtu.be/q7P7ee_o6Qo
2-1-5	キックアウトorフィニッシュ 2on2判断	 https://youtu.be/YvT0zdSaMio
2-1-6	2on1+1 (ハーフコート)	 https://youtu.be/pqpS_elp0fY
2-1-7	2on1+1 (フルコート)	 https://youtu.be/46ybhaZFg4w
2-1-8	3on2+1 (フルコート)	 https://youtu.be/vrSmZmjwG0Y
2-1-9	3on3 トランジション勝ち抜け	 https://youtu.be/okQHoV38Zml
12/11・AM		
2-2-1	キャスティング ~ダイヤモンド	 https://youtu.be/V_K0pcUMy7c
2-2-2	バーティカルブロック	 https://youtu.be/2y01200rDNM
2-2-3	ドリフトorバックカット 2on2	 https://youtu.be/bnF24cooB74
2-2-4	ドリフトorバックカット 3on3	 https://youtu.be/jkKwCY5eYvpl
2-2-5	エクストラパスorカウンター 1on1	 https://youtu.be/K3mal_Xir6w
2-2-6	ピンダウンスクリーンドリル	 https://youtu.be/IW7pzZ-NQYA
2-2-7	ピンダウンスクリーン 3on3 ~3on2	 https://youtu.be/Pc88yoV-dBk
2-2-8	ピンダウンスクリーン ~4on4	 https://youtu.be/FPIBlpsCARs
12/11・PM		
2-3-1	5on0 ピンダウンセットオフェンス	 https://youtu.be/NSZ3tleKClg
2-3-2	セミクローズアウトディフェンス	 https://youtu.be/Lf2dKNB71qk
2-3-3	クローズアウト+ギャップヘルプポジション	 https://youtu.be/HSz8Ifjb5DM
2-3-4	4on0 ブレイク3の合わせ	 https://youtu.be/qYPMiWxDOBE
2-3-5	4on4 ブレイク3の合わせ	 https://youtu.be/1X0qa2k-vbU

12/11・PM	メニュー	YouTube
2-3-6	4on4 リクリエイト	 https://youtu.be/yBk0FhQ8Qvk
2-3-7	5on5 ピンダウンセットオフense	 https://youtu.be/lBvfXV07zJM
2-3-8	5on5 リバウンド ~キャストイング	 https://youtu.be/68D-G6knlA8
12/12・AM		
2-4-1	クリエイティブフィニッシュドリルピンダウンから	 https://youtu.be/krnBh1s01DY
2-4-2	ハーフコートオフense確認	 https://youtu.be/G51e76i4Uk4
2-4-3	5on0 キャストイング	 https://youtu.be/5ntaW-6wTi4
2-4-4	5on5 キャストイングウイングアドバンテージ	 https://youtu.be/0B-DWgvmElc
2-4-5	5on5 キャストイングリムランから	 https://youtu.be/2yVCqxvECWk
2-4-6	5on5 リバウンド ~キャストイング	 https://youtu.be/sw3tprLfiZ8